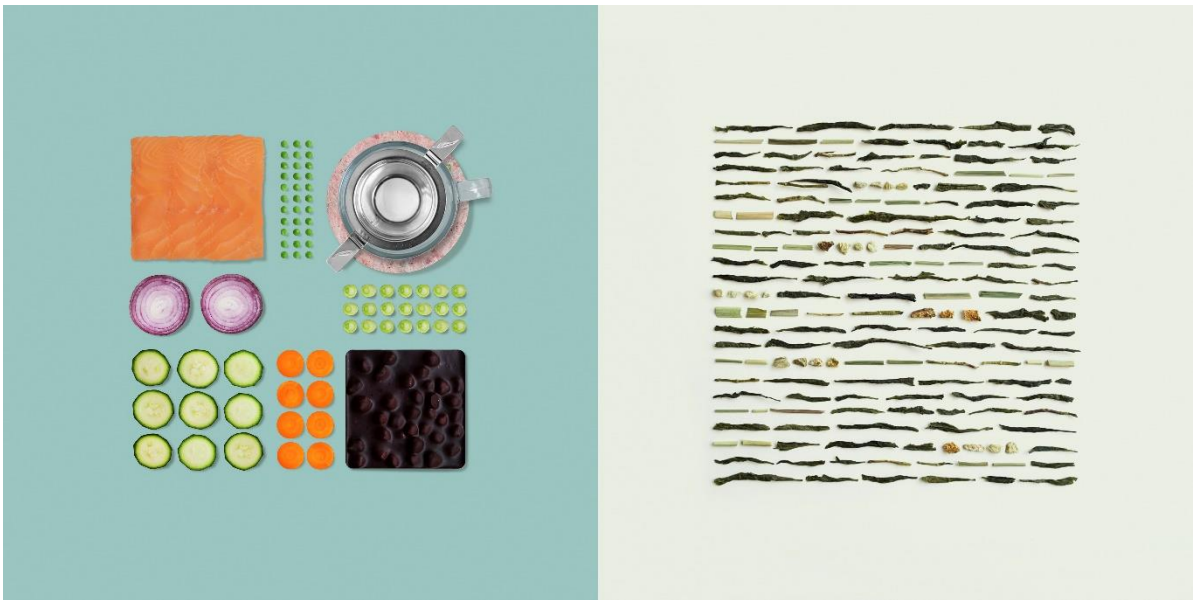
Thee en spijs: een kerst zonder kater



In China en Japan doen ze het al geruime tijd. Ook steeds meer Nederlandse restaurants omarmen de trend van tea pairing; *het combineren van thee en spijs. Naast wijn is thee namelijk een drank die zeer goed bij de maaltijd genuttigd kan worden. Een perfecte combinatie zorgt ervoor dat zowel het gerecht als de thee beter tot hun recht komen. Zo komen de smaken van een stuk gerookte zalm nog beter tot uiting wanneer daarbij een groene thee, zoals bijvoorbeeld de Crispy Morning of Lovely Jasmine van Teastreet, wordt gedronken. De diversiteit aan smaken en soorten thee maakt dat bij elk type gerecht wel een passende thee te vinden is. Barbara Veldhuizen van Teastreet deelt graag haar kennis over het maken van juiste thee en spijs combinaties.*

Perfect matches **bij jouw thuis**

Een aantal restaurants biedt al thee arrangementen aan, maar voor de thuiskok kan het vinden van de passende thee bij een gerecht net zo een uitdaging zijn als het vinden van een geschikte wijn bij het eten. Om die reden deelt theesommelier Barbara Veldhuizen graag een paar *perfect matches,* zodat ook in de eigen keuken geëxperimenteerd kan worden met thee en spijs combinaties. Hieronder volgen een aantal gerechten met bijpassende theesuggesties om jouw gasten de komende feestdagen te verrassen met eens iets anders dan een glaasje wit of rood bij de maaltijd!

Smakelijke suggesties

Gerookte zalm – Crispy Morning, Lovely Jasmine, Jasmine Dragon Pearls of Sencha Natural

Romige groentesoep – Golden Osmantus, Milky Oolong of White Monkey Pekoe

Wild/Rund – Assam Jamguri, Christmas Dreams of China Pu-ehr

Chocolade – Golden Yunnan, Winter Wonderland of Spice Girl Chai

Thee, ook lekker bij de kaasplank

Een verrassende combinatie, maar ook de kaasplank smaakt nog lekkerder wanneer deze genuttigd wordt met de juiste thee.

Boeren gatenkaas (licht zoet) - Oolong thee - Golden Osmantus

Brie - Oolong thee - Tie Guan Yin

Camembert - Groene thee - Gunpowder natural

Edam - Zwarte thee - Darjeeling Margaret's Hope

Gorgonzola - Zwarte thee - Keemun Gongfu

Graskaas - Groene thee – Bancha

Neem voor meer informatie contact op met Jeffrey Struijk, j.struijk@simplypr.nl 020 776 7756