Persbericht

Amsterdam, 29 april 2019

Jouw garderobe in 5 stappen verduurzamen



De mode-industrie is de tweede meest vervuilende industrie ter wereld. Na het groen denken en doen, is het tijd voor het groen dragen. Gelukkig is het niet moeilijk om jouw garderobe te verduurzamen. Met deze 5 tips van de AEG-duurzaamheidsexpert wordt jouw kledingkast verduurzamen *a piece of cake!*

1. Begin met het opruimen van je kledingkast

Beter één goed kledingstuk in de hand, dan tien op de stapel kleding die nooit gedragen wordt. Een vrouw heeft gemiddeld 103 items in haar kast hangen, waarvan slechts 29% regelmatig gedragen wordt. Denk daarom goed na en stel jezelf de vraag “Heb ik het wel echt nodig?” voordat je nieuwe kleding aanschaft. Een gouden tip is je kledingkast regelmatig opruimen. Hierdoor behoud je een goed overzicht van wat je hebt en wordt het duidelijk welke items je nog nodig hebt. Het zou zonde zijn om items twee keer te kopen, gewoon omdat het ergens in je kast verstopt zit.

2. Doe geen impulsaankopen

Uit onderzoek is gebleken dat 70% van de vrouwen één miskoop doet per maand. *Say what?!* Impulsaankopen resulteren vaak in miskopen. Koop daarom niet meteen, maar laat het nog even in de winkel hangen. Denk je er de dag erna nog steeds aan? Dan mag je het halen. Zo voorkom je dat je geld uitgeeft aan een kledingstuk dat je toch niet zal dragen. Daarnaast is het handig om bewust shoptrips in te plannen, in plaats van hier en daar snel even een winkel binnen te springen. Het zijn vaak deze winkelbezoekjes die uitdraaien in impulsieve aankopen. Neem tijdens deze shoptrips een lijstje mee met items die je nodig hebt, zo kan je doelgericht shoppen en ga je alleen waarvoor je in de eerste instantie wou gaan. Vergeet niet alleen kleding te kopen waarin jij je goed voelt, dit zorgt voor meer zelfvertrouwen, en dat straal je ook uit. Het is belangrijk dat wat je koopt, iets is wat je écht mooi vindt en dat je het niet aanschaft omdat het in de mode is.

3. Koop groene modemerken

Mode met respect voor de natuur, onder fatsoenlijke arbeidsomstandigheden en tegen een eerlijk loon gefabriceerd. Het lijkt haast te mooi om waar te zijn, maar intussen zijn er verschillende modemerken die op deze manier produceren. Daarnaast bestaan er verschillende onafhankelijke keurmerken die nagaan of modebedrijven op een duurzame en verantwoorde manier te werk gaan. Dit maakt het stukken makkelijker om duurzame mode uit de kledingrekken te pikken. Er zijn verschillende soorten verantwoorde kleding. Je kan kiezen voor bijvoorbeeld bio katoen, fair trade mode of gerecycleerde mode. Vaak is het ook zo dat grote modehuizen een duurzame collectie hebben. Zo kan je bewust kleren dragen, met een goed en groen gevoel.

4. Ga voor tweedehands

De tijd dat tweedehands shoppen een *no-go* was is voorbij, en dat is maar goed ook. Want je vindt in tweedehandswinkels vaak exclusieve items die niet alleen goed zijn voor jouw portemonnee, maar ook voor het milieu. Daarbij hoef je er zelfs de deur niet voor uit, want het kan tegenwoordig ook online of via verschillende apps. Kijk dus voordat je een nieuw item wilt kopen eerst online, of loop eens binnen bij een tweedehandswinkel. Wie weet vind je wel exact waar je op zoek naar bent. Zo geef je het kledingstuk een tweede leven en is het ook nog eens stukken goedkoper. Door vintage shoppen maak je dus jouw portemonnee én de planeet blij, wat wil je nog meer?

5. Verzorg je kleding op de juiste manier

Bij het verduurzamen van een garderobe wordt vaak de verzorging van kleding over het hoofd gezien. Maar liefst 70% van onze kleding wordt weggegooid vanwege kleurslijtage en door het krimpen of uitrekken van de was als gevolg van verkeerde wasgewoonten. Op de juiste manier wassen zorgt ervoor dat je zo lang mogelijk van jouw favoriete kledingstukken kan genieten. Vaak wordt er bijvoorbeeld te veel wasmiddel/verzachter gebruikt waardoor de vezels van de kleding beschadigd worden en de kleding zijn vorm en kleur verliest. Tegenwoordig bestaan er wasmachines waar je in één keer de hele fles wasmiddel en wasverzachter kan gieten, en die dan zelf bepalen wat de ideale hoeveelheid wasmiddel en -verzachter is voor die specifieke waslading. Bijvoorbeeld de AEG AutoDose wasmachines, hiermee gebruik je dus exact de juiste hoeveelheid wasmiddel waardoor dit ook nog eens aardig in de kosten scheelt. Bovendien zijn deze machines zo energiezuinig dat je hiermee wel €275 over de totale levensduur bespaart. Dat is niet alleen handig, maar ook beter voor jouw kleding, portemonnee en uiteindelijk het milieu.

Over AEG

Electrolux zorgt voor een buitengewone consumentenervaring door smaak- zorg- en welzijnservaringen opnieuw uit te vinden en het leven voor miljoenen mensen aangenamer en duurzamer te maken. Als wereldleider in huishoudelijke apparatuur en apparatuur voor professioneel gebruik, neemt de consument bij ons altijd een centrale plek in. Via onze merken AEG, Electrolux en Zanussi verkopen we ieder jaar meer dan 60 miljoen huishoudelijke producten in meer dan 150 markten. Ga voor meer informatie naar www.electroluxgroup.com.